

# SCHUTZKONZEPT SARS-COV-2 | Therapie Bellevue

## Physiotherapie Bellevue

Christoph Bähler FDM Typaldos & Sportphysio  
Rämistrasse 3  
8001 Zürich  
+41 79 338 57 92  
kontakt@physiobaehler.ch  
www.physiobaehler.ch



zielorientiert und effizient



## Liebe Kundschaft der Therapie Bellevue

Wir sind weiterhin für Sie da und halten uns an die aktuellen Vorgaben des Bundesamtes für Gesundheit (BAG), schützen somit Sie und uns bestmöglich vor einer Ansteckung mit Sars-CoV-2. Bis heute ist bei uns keine bekannte Ansteckung erfolgt, das darf gerne so bleiben!

### Wir bitten Sie deshalb untenstehende Regeln einzuhalten:

- Wenn Sie unter folgenden Sars-CoV-2 - Krankheitssymptomen leiden, bleiben Sie wenn immer möglich zu Hause und halten sich am Besten an die aktuelle BAG-Kampagne. Melden Sie sich bei Ihrem Arzt und/oder lassen Sie sich auf Covid-19 testen:

*Die häufigsten Symptome sind:*

- *Symptome einer akuten Atemwegserkrankung (Halsschmerzen, Husten (meist trocken), Kurzatmigkeit, Brustschmerzen)*
- *Fieber*
- *Plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns*

*Es sind auch folgende Symptome möglich:*

- *Kopfschmerzen*
  - *Allgemeine Schwäche, Unwohlsein*
  - *Muskelschmerzen*
  - *Schnupfen*
  - *Magen-Darm-Symptome (Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Bauchschmerzen)*
  - *Hautausschläge*
- Wartebereich: Der Sicherheitsabstand von 1.5 Metern muss eingehalten werden
  - Aktuell gilt eine Maskenpflicht
  - Vor und nach der Therapie Hände gründlich waschen/desinfizieren
  - Keine Hände schütteln
  - In ein Taschentuch oder in die Ellenbeuge niesen/(husten)
  - Soweit möglich keine Begleitperson mitnehmen (Kontakte reduzieren)
  - Freiwillig aber optimal ist es, wenn Sie die Covid - App installiert und aktiviert haben, das beschleunigt in der Regel eine allfällige Rückverfolgung im Falle eines positiven Testergebnisses und dient der Infektionskettenunterbrechung
  - Gerne appellieren wir an Ihr eigenverantwortliches Handeln im Sinne von Selbstschutz ist auch Schutz für unsere Mitmenschen insbesondere für jene mit einem geschwächten Immunsystem

# SCHUTZKONZEPT SARS-COV-2 | Therapie Bellevue

## Physiotherapie Bellevue

Christoph Bähler FDM Typaldos & Sportphysio  
Rämistrasse 3  
8001 Zürich  
+41 79 338 57 92  
kontakt@physiobaehler.ch  
www.physiobaehler.ch



### **Wir von der Therapie Bellevue halten uns selbstverständlich ebenfalls an obenstehende Regeln und sind zusätzlich für folgende Punkte besorgt:**

- Wir lüften Behandlungsräume vor und nach jeder Therapieeinheit, wenn möglich auch während der Therapiesitzung.
- Oberflächen und Geräte desinfizieren wir vor jeder Therapiesitzung.
- Tücher für die Therapieliege sind persönlich gekennzeichnet und werden bestmöglich geschützt aufbewahrt.
- Händedesinfektionsmittel stellen wir Ihnen zur Verfügung
- Masken erhalten Sie im Notfall bei uns
- In unserem Alltag gehen wir behutsam mit unseren Mitmenschen um, kümmern uns um ein kompetentes Immunsystem, meiden unnötige Kontakte, halten wo immer möglich Abstand, tragen wo nötig eine Maske, halten uns an die Hygieneregeln und setzen die Empfehlungen/Vorschriften vom BAG bestmöglich um

Vielen Dank für Ihr Verständnis in dieser schwierigen Zeit, bleiben Sie gelassen, zuvorkommend, freundlich, gesund, bewegen Sie sich viel an der frischen Luft z.B. im Wald, ernähren Sie sich gesund und sorgen Sie für genügend und tiefen Schlaf.

Herzliche Grüsse, Christoph Bähler

